



Escale au marché créole

LE MENU DE LA SEMAINE

Semaine 41

lundi 10 octobre 2022

AU

vendredi 14 octobre 2022

LUNDI

Betteraves cuites en salade
Salade d'Automne
(endive, fromage, champignons,
Tomates mozzarella
Mousse de foie

MARDI

Carottes rapées à la pomme verte
Salade de blé aux poivrons et basilic
Saucisson sec
Salade mêlée aux Maïs

MERCREDI

Salade verte mimolette
Poireau vinaigrette
Salade pommes de terre persillées
Jambon de pays

JEUDI

Ceufs durs Mimosa
Salade saint Barth
Concombre
Rosette



VENDREDI

Pamplemousse
Salade cœur de palmier, carotte, maïs
Quiche lorraine
Saucisson ail

Merguez
Rôti de porc



Cabillaud sauce crevettes
Cordon bleu de dinde

Palette de porc à la provençale
Pilons de volaille aux épices tandoori

Carry cabillaud pimenté
Jambalaya de poulet

Poisson colin pané
Omelette aux champignons

Pizza

Pizza

Pizza

Pizza

Semoule
Légumes couscous

Purée de pommes de terre
Choux fleurs

Poêlée campagnarde
Lentilles cuisinées

"Plat complet"
Purée de patate douce

Haricots verts
Pâtes



Brie
Yaourt nature sucrés
Yaourt aromatisé



Gouda
Yaourt nature sucrés
Yaourt aromatisé



Tomme blanche
Yaourt nature sucrés
Yaourt aromatisé



Camembert
Yaourt nature sucrés
Yaourt aromatisé



Emmental
Yaourt nature sucrés
Yaourt aromatisé

Mousse chocolat
Compote tout fruits
Crème Mont Blanc Vanille
Fruits de saison

Flan nappé caramel
Compote Pomme
Abricots sirop
Fruits de saison

Entremet flan pistache
Compote Pomme
Crème Mont Blanc Caramel
Fruits de saison

Flan coco
Compote Pomme Abricot
Poiros au sirop
Fruits de saison

Crème dessert vanille
Compote Pomme Ananas
Cocktail de fruits au sirop
Fruits de saison

Les Menus peuvent être modifiés selon les contraintes d'approvisionnement ou les ruptures de dernière minute

LÉGENDE



Produit local



Le Porc
Français



Bleu Blanc Cœur



Plat
végétarien



Pêche responsable